

SAMEDI 10 OCTOBRE

Espace bien-être

Entrée libre

Conférences

Salle du théâtre

- 14h30 :** Soins énergétiques & géométrie sacrée
Carole Mondon
- 15h45 :** Habitat : Mieux vivre chez soi en dépensant moins & la qualité de l'air
Marc Tricot & Carole Mondon
- 17h00 :** CRER : Les travaux de la rénovation énergétique, aspect technique et financier
Clément Baraton

Ateliers

Yourte

- 14h30 :** Sophrologie
Chantal Prouteau
- 15h40 :** Rigologie et psychologie positive
Line Romanteau
- 16h50 :** Zen Shiatsu
Do in et Makko-ho

Village «Faites-le vous-même»

Gratuit

Ateliers sous tivoils, 14h-18h
Esplanade du Palais des Congrès

Fabrication d'une Ruche
Fabrication d'un hôtel à insectes
Fabrication de Bacs
Réaliser des boutures
Sème ta graine
Initiation à la cuisine buissonnière
Fabrication de Meubles en carton
Réalisation de Mobilier Palettes
Fabrication Pain
Fabrication de Nichoirs en argile
Réalisation de Peintures naturelles
Cosmétiques et produits d'entretien
Tissage
Atelier Balade photo,
flore des villes au ras des pâquerettes

LA GRATIFÉRIA DE JARDIN

Une zone de troc ponctuelle, un espace d'échange gratuit de matériel de jardin.

FABRICATION FOUR À PAIN, EN TERRE ET PAILLE

Atelier du Soleil et du Vent

Samedi :

9h-12h30/ 14h- 18h

Dimanche :

9h-12h30/ 14h-17h

Tarif atelier
70€
Esplanade du PDC

Réservation au 05-49-64-35-22

Films

Entrée libre, grande salle du palais des congrès

- 14h30 :** Insecticide mon amour
15h30 : AMAP Biau Panier
16h00 : La possibilité d'être humain
+ débat avec les réalisateurs

18h30 : CONFÉRENCE GESTICULÉE SUR LA RURALITÉ,

une autre histoire du rural et de l'urbain
« Compagnie Engrenage Hervé Chablais »

« Mi-conférence, mi-spectacle, la conférence gesticulée est une conférence où on ne se fait pas ch... ! »

Tarif : 8€

20h30 Repas Festif

Cisco et son équipe aux fourneaux

Tartinade avec le pain cuit la journée 1€
Soupe solidaire : Dégustation Gratuite
Assiette chaude 8€
Dessert prix à la carte

Tarif groupé assiette + conf. gesticulée 15€

