

**SAINT-PARDOUX-
SOUTIERS**

Ateliers vitalité. Première séance lundi 1^{er} avril, 14 heures, salle de réunion de la mairie. Organisés par la MSA services Poitou, en coordination avec les caisses de retraite (CAP Poitou-Charentes) ainsi que l'Asept PC, ces ateliers sont ouverts aux seniors souhaitant préserver leur capital santé afin de maintenir une bonne qualité de vie à domicile. Tarifs : 20 €, le cycle de 6 séances + 1 bilan. Inscriptions avant le 27 mars. Contact : 05 49 44 56 32.